

Учебный план*

по программе «Повышение квалификации по курсу учитель
физической культуры»

№ п/п	Наименование модуля	Академических часов
Тема 1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Ее социально-биологические основы	10ч
Тема 2	Физическая культура и спорт как социальные феномены общества	10ч
Тема 3	Законодательство Российской Федерации о физической культуре и спорте. Физическая культура личности	8ч
Тема 4	Основы здорового образа жизни студента. Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности	10ч
Тема 5	Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания	8ч
Тема 6	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	10ч
Тема 7	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Основы методики самостоятельных занятий и самоконтроль за состоянием своего организма	16ч
	ИТОГО:	72ч

Утверждаю

Директор ООО МПЦ «Феникс» _____

Г.В. Котрухов

* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утвержденным и применяемым организацией

